**Temat zajęć w dniu 09.04.21 – Ruch to zdrowie.**

1. Przypomnienie dzieciom wiadomości o dyscyplinach sportowych– z wykorzystaniem obrazków – zał.1. Rozmowa na temat „Dlaczego warto uprawiać sport”, „Jakie korzyści mamy z uprawiania sportu”?
2. Rozwiązywanie sortowych zagadek – rodzic czyta zagadkę, dziecko odgaduje dyscyplinę sportową i wskazują obrazek.

* Dwie drużyny, bramki dwie w tym sporcie piłkę kopie się. (piłka nożna)
* Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają, dalekie skoki zazwyczaj oddają. (skoki narciarskie)
* Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają, w wodzie rękami i nogami machają.(pływanie)
* Wysocy panowie po boisku biegają, piłkę do kosza celnie wrzucają. (koszykówka)
* Dwie drużyny między nimi siatka, odbijanie piłki to dla nich gratka.(siatkówka)

1. Zabawa z wykorzystaniem rymowanki.

Dzieci stoją przed rodzicem, który czyta rymowankę i naśladują ruchy:

Maszerują dzieci drogą raz, dwa, raz i dwa.: (dzieci maszerują w miejscu)

Prawą nogą : (wyciągają do przodu prawą nogę)

lewą nogą: (wyciągają do przodu lewą nogę),

raz, dwa, raz i dwa: (dzieci maszerują w miejscu),

I rękami poruszają: raz, dwa, raz i dwa, maszerują w miejscu,

w prawo – lewą: (lewą rękę wyciągają w prawą stronę),

w lewo – prawą: ( prawą rękę wyciągają w lewą stronę),

raz, dwa, raz i dwa: (dzieci maszerują w miejscu.)

1. Organizacja zawodów sportowych w domu w miarę możliwości np. rzucanie do celu – dzieci zgniatają kartki gazet i robią kulki, następnie starają się trafić kulkami do postawionego w odległości pudełka lub pojemnika.
2. Praca plastyczna „Koła Olimpijskie” – wykonanie pracy plastycznej odciskając palec umoczony w farbie w odpowiednim kolorze.